

## MitoActiv

Zusammensetzung (Tagesdosis 10.5 g)

BIOTIN	450 ug
THIAMIN	3.3 mg
RIBOFLAVIN	4.2 mg
NIACIN	48 mg
PANTOTHENSÄURE	18 mg
ASCORBINSÄURE	300 mg
MAGNESIUM	200 mg
ZINK	15 mg
MANGAN	2 mg
COENZYM Q10	50 mg
CREATIN	3000 mg
L-ARGININ	1000 mg
L-CARNITIN	1000 mg

### Tagesdosis:

Am Morgen 2 gehäufte Teelöffel MitoActiv in ein Glas Flüssigkeit (Orangensaft, Wasser oder ähnliches)

### Rückmeldungen:

«Nach einer halben Stunde Aerobic war ich immer erschöpft. Jetzt kann ich die ganze Stunde problemlos durchtrainieren und bin immer noch fit.»

«Nach 1 Std. Computer konnte ich mich nicht mehr konzentrieren. Jetzt sind 5 Std. am Stück möglich!»

«Abends hatte ich stets Süsshunger und musste eine Tafel Schokolade verschlingen. Diese Sucht ist Weg!»

«In einem Monat 3 Kilo abgenommen, ohne sonst etwas geändert zu haben!»

«Ich kann jetzt besser aufpassen in der Schule.»

«Mir geht es viel besser. Leute sagen, ich sehe besser aus, ich bin nicht mehr depressiv, bin dadurch als Verkäuferin erfolgreicher, und ich interessiere mich sogar wieder für Männer...»

85 jährige Dame: «Fühle mich wie neugeboren.»

«Ich habe den Eindruck, daß MitoActiv tatsächlich wirkt. Immerhin habe ich über Weihnachten (!) zwei Kg abgenommen. Das oder mehr nehme ich in dieser Jahreszeit normalerweise zu.»



# HEALTH STAR

**MitoActiv**  
ore energy more fun



**MitoActiv trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und Muskelfunktion bei und erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit.**

Nach Dr. John van Limburg Stirum



## **MitoActiv für eine gesunde Energieproduktion**

**Jegliche Aktivität** unseres Körpers ist angewiesen auf ausreichend Vorrat unserer Energiewährung. Diese besteht aus dem Molekül namens AdenosinTriPhosphat oder ATP. Je mehr wir davon haben, je schneller wir dieses produzieren, umso leistungsfähiger sind wir.

Die Hauptquelle dieser Energie liegt zweifelsohne in unseren **Mitochondrien**, kleinen komplexen Chemiefabriken, die in fast allen unseren Zellen in unterschiedlichen Konzentrationen zu finden sind. Diese sind in der Lage, aus Zucker, Fett und Sauerstoff reichlich ATP zu produzieren. Weil dazu viele Reaktionen notwendig sind und der Weg bis zum ATP weit ist, ist diese Energiequelle trotz aller Effizienz nicht fähig, allen Leistungsbedürfnissen zu entsprechen.

**Rasche und intensive Sportarten** wie Sprint und Bodybuilding verlangen neben der mitochondrialen Energie auch unverzüglich Nachschub. Weil dazu die Mitochondrien zu langsam sind, muss der Körper diesen Bedarf durch den sog. anaeroben Stoffwechsel decken. Dieser Weg ist direkt, d.h. aus dem Zucker wird sofort ATP produziert. Der Nachteil ist, dass sich diese Quelle rasch erschöpft.

Unsere Energie zu unterstützen verlangt deshalb eine ausreichende Versorgung beider Energiesysteme, wie auch die Möglichkeit, diese Energie zu speichern.

## **ANAEROBE ENERGIEGEWINNUNG**

- ✓ Einfach, schnell
- ✓ Geringe Energieeffizienz
- ✓ Fight or flight
- ✓ KEINE Fettverbrennung

*Für Sportarten mit*

- ✓ hoher Belastung
- ✓ viel Gewicht (Gewichtheben)
- ✓ wenig Wiederholungen
- ✓ Kurze Zeit: Sek. - Minuten
- ✓ Bodybuilder, Sprinter

## **AEROBE ENERGIEGEWINNUNG**

- ✓ Komplex, langsam
- ✓ Ausgezeichnete Energieeffizienz
- ✓ Ausdauer
- ✓ GUTE Fettverbrennung

*Für Sportarten mit*

- ✓ niedriger Belastung
- ✓ wenig Gewicht
- ✓ vielen Wiederholungen
- ✓ Langzeitig: Stunden
- ✓ Marathon, Rudern

## **MÖGLICHE VERÄNDERUNGEN IM LAKTAT-BELASTUNGSTEST**

vor und nach 3 monatiger Einnahme von MitoActiv.

Häufig zu erkennen:

- ✓ Tieferes RuheLaktat
- ✓ Verschiebung der Laktatschwelle nach rechts.
- ✓ Längere aerobe Phase und damit auch höhere anaerobe Toleranz wie auch maximale kumulative Leistungsfähigkeit.